



Institut DE CHIRURGIE SPÉCIALISÉE DE MONTRÉAL
WWW.icsmontreal.com

6100, avenue du Boisé, suite 112, Montréal, Qc, H3S 2W1

Téléphone: 514 737-6100 Télécopieur: 514 737-6158

CLINIQUE D'ENDOSCOPIE DIGESTIVE
HD-SANCTUAIRE
(Institut de chirurgie spécialisée de Montréal)

EXAMEN

Coloscopie et Oesophago-gastroduodenoscopie

Dr Raymond Leduc, MD FRCPC Dr Raja Tamaz, MD FRCPC
Dr Érik Deslandres, MD FRCPC Dr Edmond-Jean Bernard, MD FRCPC

PRÉPARATION LAXATIVE POUR COLOSCOPIE

MÉDICAMENTS

Prendre vos médicaments habituels le jour de l'examen, sauf pour les médicaments suivants (à moins d'avis contraire de votre médecin):

- Cesser le Plavix (Clopidogrel) 10 jours avant l'examen.
- Cesser 'ASPIRINE (Entrophen, Rivasa, Asaphen) et les médicaments contenant du FER, 7 jours avant l'examen.
- Cesser les anti-inflammatoires (Advil, Motrin, Ibuprophen, Naproxin, Anaprox, Celebrex ou autres) si possible 7 jours avant l'examen.
- Cesser le COUMADIN, 5 jours avant l'examen, ou suivre les indications du médecin, Si vous êtes diabétique (sous insuline ou hypoglycémifiants oraux), suivre les indications du médecin.

Pharmacie: Présentez cette feuille à votre pharmacie afin de vous procurer les produits suivants:

- 1 boîte de 2 sachets de Pico-Salax (suivre les directives ci-dessous et non celles contenues dans la boîte)
- 3 comprimés de Dulcolax 5 mg

La veille de l'examen, et toute la journée: diète liquide (voir plus bas exemples de liquides clairs permis)

la veille de l'examen:

A 16h30 la veille de l'examen

- Mélanger le contenu du 1- sachet de Pico-Salax avec 5 onces (150 ml) d'eau froide et boire le tout.
- Ensuite, boire un grand verre de 8 onces (250 ml) d'eau ou d'un autre liquide clair chaque heure pendant que le médicament agit.
- Boire en tout entre, 1,5 et 2 litres pendant les 4 heures suivant la prise de chaque sachet.

A 20h30 la veille de l'examen:

- Mélanger le contenu du 2 sachet de Pico-Salax avec 5 onces (150 ml) d'eau froide et boire le tout.
- Ensuite, boire un grand verre de 8 onces (250ml) d'eau ou d'un autre liquide clair chaque heure pendant que le médicament agit.
- Boire en tout entre, 1,5 et 2 litres pendant les 4 heures suivant la prise de chaque sachet.

Avant le coucher:

- Boire au moins 3 portions additionnelles de 8 onces (250ml) de liquide clair
- Prendre les 3 comprimés de Dulcolax 5 mg.

Eau permise pour étancher la soif jusqu'à 2 heures avant l'examen (sauf **si** vous avez une gastroscopie en même temps)

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX POUR COLOSCOPIE

Il est obligatoire d'être accompagné d'une personne adulte apte à conduire la voiture pour le retour à domicile (vous ne pourrez pas conduire pour 24 heures, suite à l'examen), car vous recevrez des médicaments intraveineux affectant votre jugement.

Il est important:

- D'apporter la liste de vos médicaments et votre carte d'assurance-maladie du Québec. (les médecins sont rémunérés par la RAMQ)
- De ne pas apporter d'argent ou de bijoux et ne pas porter de maquillage ni de vernis à ongles.
- Pas de piercing.

Exemple de liquides clairs permis pour les deux choix de préparation (matin ou après-midi)

- Jus de fruits clairs, sans pulpe de pomme ou limonade.
- Eau, glace, bouillon de boeuf, bouillon de poulet, sans nouilles ni résidus.
- Café noir ou thé (sans lait ni succédané de lait)
- Jell-O (sauf le rouge et mauve) Gatorade (sauf le rouge et mauve)

DIÈTE SPÉCIALE A SUIVRE

Pour que votre examen soit de bonne qualité, une diète spéciale et une préparation laxative doivent être suivies à la lettre. Voici en détail la diète à suivre (voir page au recto pour la préparation laxative):

Dans les 3 jours précédant l'examen : diète pauvre en fibres

- Éviter les aliments suivants: raisins, noix ou grains, produits multigrains, les fruits avec des pépins (kiwis, tomates, fraises, framboises, etc.) et les légumineuses.

La veille de **Examen, uniquement les liquides clairs suivants** sont permis à volonté durant toute la journée jusqu'à minuit:

- De l'eau ou de la glace, des jus clairs, sans pulpe : de pomme ou de raisin blanc, de la limonade, du Jell-O (sauf le rouge et mauve)
- Des consommés ou bouillon de boeuf ou de poulet, (sans nouilles ou légumes, ni résidus solides)
- De la tisane, du thé, du café (sans crème ni lait ou succédané de lait)
- Des boissons énergétiques de style Gatorade (sauf le rouge et mauve), des boissons gazeuses claires (Sprite, 7-UR Ginger-Ale)

Le Jour de l'examen

- Diète liquide stricte en quantité suffisante pour étancher la soif.
- **Ne pas boire dans les 2 heures précédant votre examen.**

Seulement pour les patients ayant également une gastroscopie le même jour (gastroscopie et coloscopie)

Le jour de l'examen,

Etre à jeun complètement **sans liquide et sans solide** depuis minuit la veille de l'examen et **ne pas mâcher de gomme.**

OESOPHAGO-GASTRODUODÉSCOPIE

À jeun depuis minuit la veille, **sans** boire ni manger.

- cesser la Plavix 10 jours avant votre examen.
- cesser les anticoagulants 5 jours avant votre examen.

Sauf avis contraire, vous pouvez prendre vos médicaments usuels le matin très tôt (minimum 2 heures avant l'examen) avec peu d'eau. Il est obligatoire d'être accompagné d'un adulte car vous recevrez des médicaments intraveineux affectant votre jugement.

ATTENTION, ATTENTION

Patients diabétiques, veuillez ne pas prendre vos médicaments avant l'examen

Veuillez nous aviser à l'avance si vous ne pouvez vous présenter à votre rendez vous.

Merci et n'hésitez pas à nous rejoindre si vous avez besoin d'information supplémentaire.